



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 73/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 09/09/2010 a 13/09/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	09/09/2010	0,140 – 0,160	23 – 30	BOA
	10/09/2010	0,070 – 0,280	10 – 42	BOA
	11/09/2010	0,080 – 0,120	13 – 19	BOA
	12/09/2010	0,099 – 0,150	13 – 25	BOA
	13/09/2010	0,015 – 0,180	2 – 27	BOA
Alta Floresta	09/09/2010	1,900 – 1,600	200 – 270	MÁ
	10/09/2010	0,400 – 0,480	60 – 86	REGULAR
	11/09/2010	0,190 – 0,330	46 – 60	REGULAR
	12/09/2010	0,080 – 0,270	13 – 50	BOA
	13/09/2010	0,200 – 0,410	32 – 72	REGULAR
Barra do Garças	09/09/2010	0,062 – 0,122	11 – 22	BOA
	10/09/2010	0,050 – 0,120	8 – 18	BOA
	11/09/2010	0,045 – 0,070	7 – 13	BOA
	12/09/2010	0,022 – 0,120	3 – 19	BOA
	13/09/2010	0,080 – 0,290	10 – 46	BOA
Cáceres	09/09/2010	0,049 – 0,160	9 – 30	BOA
	10/09/2010	0,250 – 0,320	41 – 60	REGULAR
	11/09/2010	0,600 – 1,050	110 – 175	INADEQUADA
	12/09/2010	0,670 – 1,100	110 – 220	MÁ
	13/09/2010	0,700 – 1,110	120 – 220	MÁ
Campo Novo do Parecis	09/09/2010	0,149 – 0,310	22 – 51	REGULAR
	10/09/2010	0,820 – 0,950	130 – 151	INADEQUADA
	11/09/2010	0,500 – 2,200	99 – 420	PÉSSIMA
	12/09/2010	0,900 – 1,700	150 – 360	PÉSSIMA
	13/09/2010	0,200 – 1,900	40 – 410	PÉSSIMA
Colíder	09/09/2010	0,390 – 1,300	50 – 240	MÁ
	10/09/2010	1,500 – 2,100	230 – 380	PÉSSIMA
	11/09/2010	0,490 – 1,900	70 – 360	PÉSSIMA
	12/09/2010	0,590 – 0,700	85 – 122	INADEQUADA
	13/09/2010	0,800 – 1,600	130 – 290	MÁ
Cuiabá	09/09/2010	0,100 – 0,230	18 – 44	BOA
	10/09/2010	0,230 – 0,350	37 – 60	REGULAR
	11/09/2010	0,180 – 0,280	29 – 51	REGULAR
	12/09/2010	0,120 – 0,400	20 – 72	REGULAR
	13/09/2010	0,440 – 0,760	65 – 140	INADEQUADA
Diamantino	09/09/2010	0,150 – 0,210	23 – 40	BOA
	10/09/2010	0,390 – 0,820	59 – 146	INADEQUADA
	11/09/2010	0,320 – 1,010	48 – 175	INADEQUADA
	12/09/2010	0,250 – 0,900	39 – 156	INADEQUADA
	13/09/2010	0,800 – 1,400	120 – 230	MÁ



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	09/09/2010	0,599 – 1,710	100 – 300	PÉSSIMA
	10/09/2010	0,300 – 1,600	50 – 300	PÉSSIMA
	11/09/2010	0,300 – 0,810	45 – 150	INADEQUADA
	12/09/2010	0,310 – 1,210	60 – 240	MÁ
	13/09/2010	0,200 – 0,550	31 – 97	REGULAR
Juína	09/09/2010	0,300 – 1,300	50 – 240	MÁ
	10/09/2010	0,300 – 2,100	60 – 390	PÉSSIMA
	11/09/2010	0,120 – 0,800	20 – 140	INADEQUADA
	12/09/2010	0,299 – 0,510	50 – 110	INADEQUADA
	13/09/2010	0,270 – 0,370	40 – 61	REGULAR
Peixoto do Azevedo	09/09/2010	0,600 – 1,600	99 – 310	PÉSSIMA
	10/09/2010	1,100 – 2,100	170 – 400	PÉSSIMA
	11/09/2010	0,500 – 1,600	80 – 300	PÉSSIMA
	12/09/2010	0,540 – 0,600	80 – 108	REGULAR
	13/09/2010	0,900 – 1,500	130 – 270	MÁ
Pontes e Lacerda	09/09/2010	0,080 – 0,220	15 – 38	REGULAR
	10/09/2010	0,340 – 0,360	55 – 64	REGULAR
	11/09/2010	0,900 – 1,320	180 – 240	MÁ
	12/09/2010	0,490 – 1,100	80 – 230	MÁ
	13/09/2010	0,350 – 0,700	59 – 145	INADEQUADA
Porto Alegre do Norte	09/09/2010	0,290 – 0,460	44 – 81	REGULAR
	10/09/2010	0,290 – 1,620	48 – 290	MÁ
	11/09/2010	0,140 – 0,270	23 – 46	BOA
	12/09/2010	0,240 – 0,750	39 – 130	INADEQUADA
	13/09/2010	0,200 – 0,640	31 – 131	INADEQUADA
Rondonópolis	09/09/2010	0,049 – 0,130	10 – 19	BOA
	10/09/2010	0,099 – 0,270	15 – 41	BOA
	11/09/2010	0,088 – 0,110	15 – 18	BOA
	12/09/2010	0,140 – 0,180	20 – 31	BOA
	13/09/2010	0,110 – 0,240	15 – 36	BOA
São Felix do Araguaia	09/09/2010	0,150 – 0,490	24 – 80	REGULAR
	10/09/2010	0,090 – 0,620	13 – 100	REGULAR
	11/09/2010	0,090 – 0,120	16 – 21	BOA
	12/09/2010	0,100 – 0,510	15 – 79	REGULAR
	13/09/2010	0,070 – 0,310	10 – 51	REGULAR
Sinop	09/09/2010	0,290 – 1,900	49 – 320	PÉSSIMA
	10/09/2010	1,000 – 1,400	150 – 240	MÁ
	11/09/2010	0,200 – 1,500	30 – 270	MÁ
	12/09/2010	0,790 – 1,100	120 – 165	INADEQUADA
	13/09/2010	0,450 – 1,310	70 – 230	MÁ
Sorriso	09/09/2010	0,300 – 2,400	50 – 410	PÉSSIMA
	10/09/2010	0,500 – 2,200	80 – 370	PÉSSIMA
	11/09/2010	0,199 – 2,000	30 – 340	PÉSSIMA
	12/09/2010	0,300 – 1,500	49 – 240	MÁ
	13/09/2010	0,399 – 2,000	50 – 340	PÉSSIMA
Tangará da Serra	09/09/2010	0,100 – 0,220	17 – 38	BOA
	10/09/2010	0,390 – 0,590	59 – 106	INADEQUADA
	11/09/2010	1,200 – 1,500	200 – 260	MÁ
	12/09/2010	0,399 – 0,850	60 – 161	INADEQUADA
	13/09/2010	0,820 – 1,400	150 – 270	MÁ
Várzea Grande	09/09/2010	0,100 – 0,230	18 – 44	BOA
	10/09/2010	0,240 – 0,350	37 – 60	REGULAR
	11/09/2010	0,180 – 0,270	39 – 52	REGULAR
	12/09/2010	0,120 – 0,400	20 – 72	REGULAR
	13/09/2010	0,440 – 0,790	65 – 140	INADEQUADA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	09/09/2010	0,150 – 0,440	25 – 70	REGULAR
	10/09/2010	0,299 – 0,750	49 – 115	INADEQUADA
	11/09/2010	0,120 – 0,170	19 – 26	BOA
	12/09/2010	0,099 – 0,720	15 – 110	INADEQUADA
	13/09/2010	0,050 – 0,590	6 – 90	REGULAR

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- Boa (00 a 50)
Praticamente não há riscos à saúde.
- Regular (51 a 100)
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Inadequada (101 a 199)
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Má (200 a 299)
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Péssima (> 299)
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Alta Floresta, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Cuiabá, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, São Felix do Araguaia, Várzea Grande e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Cáceres, Campo Novo do Parecis, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Juara, Juína, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, Sinop, Tangará da Serra, Várzea Grande e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Alta Floresta, Cáceres, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, Sinop, Sorriso e Tangará da Serra apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ**, toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios de Campo Novo do Parecis, Colíder, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

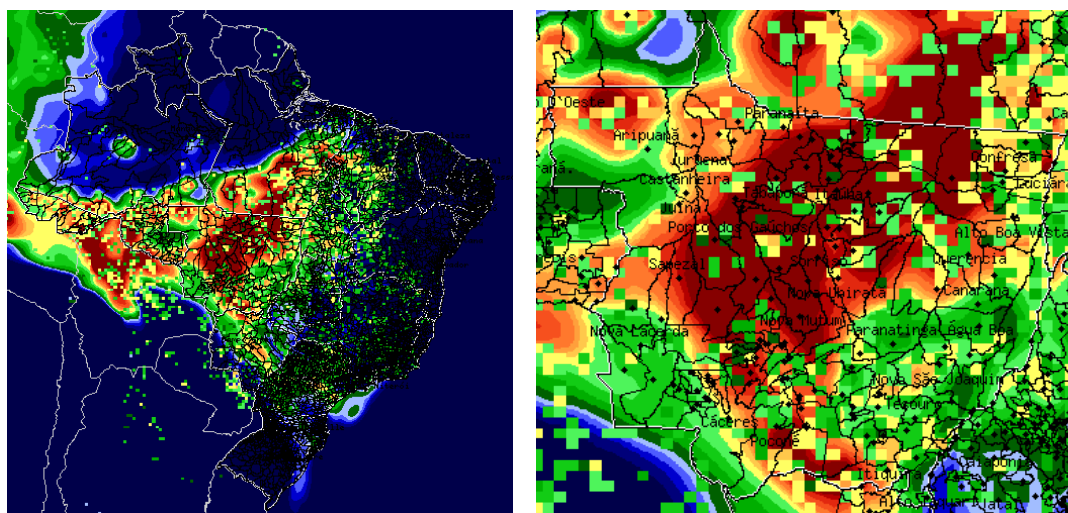
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

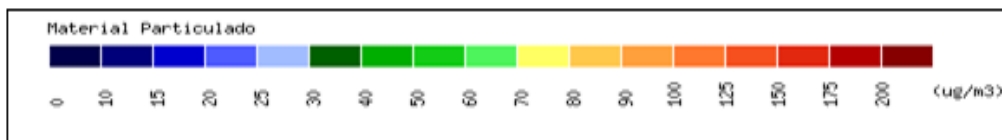


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:14/09/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 15/09/2010 a 20/09/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	15/09	Predomínio de Sol	21	41	11
	16/09	Predomínio de Sol	20	40	11
	17/09	Parcialmente Nublado	18	40	11
	18/09	Predomínio de Sol	22	41	11
	19/09	Predomínio de Sol	22	40	11
	20/09	Predomínio de Sol	19	39	11
Alta Floresta	15/09	Predomínio de Sol	20	37	11
	16/09	Parcialmente Nublado	20	37	11
	17/09	Pancadas de Chuva	19	33	11
	18/09	Pancadas de Chuva	19	34	11
	19/09	Predomínio de Sol	19	35	11
	20/09	Predomínio de Sol	19	35	11
Barra do Garças	15/09	Predomínio de Sol	17	40	11
	16/09	Predomínio de Sol	18	39	11
	17/09	Parcialmente Nublado	18	39	10
	18/09	Predomínio de Sol	20	39	10
	19/09	Predomínio de Sol	20	39	10
	20/09	Predomínio de Sol	18	39	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	15/09	Predomínio de Sol	17	33	11
	16/09	Predomínio de Sol	20	38	11
	17/09	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	36	10
	18/09	Parcialmente Nublado	22	34	10
	19/09	Variação de Nebulosidade	22	37	10
	20/09	Predomínio de Sol	24	38	10
Campo Novo do Parecis	15/09	Predomínio de Sol	16	36	11
	16/09	Predomínio de Sol	18	37	11
	17/09	Pancadas de Chuva	18	36	11
	18/09	Parcialmente Nublado	22	35	11
	19/09	Predomínio de Sol	19	36	11
	20/09	Predomínio de Sol	18	35	11
Colíder	15/09	Predomínio de Sol	20	38	11
	16/09	Parcialmente Nublado	19	38	11
	17/09	Pancadas de Chuva	24	37	11
	18/09	Parcialmente Nublado	21	37	11
	19/09	Predomínio de Sol	20	37	11
	20/09	Predomínio de Sol	19	37	11
Cuiabá	15/09	Predomínio de Sol	15	36	11
	16/09	Predomínio de Sol	20	40	11
	17/09	Parcialmente Nublado	23	39	10
	18/09	Parcialmente Nublado	20	36	10
	19/09	Variação de Nebulosidade	21	39	10
	20/09	Predomínio de Sol	23	39	10
Diamantino	15/09	Predomínio de Sol	18	38	11
	16/09	Predomínio de Sol	18	40	11
	17/09	Parcialmente Nublado	20	39	11
	18/09	Parcialmente Nublado	24	38	11
	19/09	Variação de Nebulosidade	21	39	11
	20/09	Predomínio de Sol	20	38	11
Juara	15/09	Predomínio de Sol	20	40	11
	16/09	Parcialmente Nublado	19	40	11
	17/09	Pancadas de Chuva	18	38	11
	18/09	Parcialmente Nublado	16	39	11
	19/09	Predomínio de Sol	18	39	11
	20/09	Predomínio de Sol	16	38	11
Juína	15/09	Predomínio de Sol	21	37	11
	16/09	Parcialmente Nublado	21	36	11
	17/09	Pancadas de Chuva	21	35	11
	18/09	Parcialmente Nublado	21	35	11
	19/09	Predomínio de Sol	21	35	11
	20/09	Predomínio de Sol	22	34	11
Peixoto de Azevedo	15/09	Predomínio de Sol	19	38	11
	16/09	Parcialmente Nublado	19	37	11
	17/09	Pancadas de Chuva	19	37	11
	18/09	Predomínio de Sol	18	37	11
	19/09	Predomínio de Sol	18	37	11
	20/09	Predomínio de Sol	18	36	11
Pontes e Lacerda	15/09	Predomínio de Sol	16	32	11
	16/09	Predomínio de Sol	19	37	11
	17/09	Pancadas de Chuva	21	36	11
	18/09	Parcialmente Nublado	19	32	11
	19/09	Predomínio de Sol	19	36	11
	20/09	Predomínio de Sol	21	36	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	15/09	Predomínio de Sol	22	38	11
	16/09	Predomínio de Sol	20	38	11
	17/09	Parcialmente Nublado	22	37	11
	18/09	Predomínio de Sol	21	37	11
	19/09	Predomínio de Sol	21	37	11
	20/09	Predomínio de Sol	20	37	11
Rondonópolis	15/09	Predomínio de Sol	15	39	11
	16/09	Predomínio de Sol	18	39	10
	17/09	Parcialmente Nublado	19	37	10
	18/09	Parcialmente Nublado	21	35	10
	19/09	Variação de Nebulosidade	22	39	10
	20/09	Predomínio de Sol	19	38	10
São Félix do Araguaia	15/09	Predomínio de Sol	21	41	11
	16/09	Predomínio de Sol	21	41	11
	17/09	Predomínio de Sol	22	41	11
	18/09	Predomínio de Sol	21	41	11
	19/09	Predomínio de Sol	21	41	11
	20/09	Predomínio de Sol	21	41	11
Sinop	15/09	Predomínio de Sol	19	40	11
	16/09	Predomínio de Sol	19	39	11
	17/09	Parcialmente Nublado	20	39	11
	18/09	Parcialmente Nublado	20	39	11
	19/09	Predomínio de Sol	20	38	11
	20/09	Predomínio de Sol	19	38	11
Sorriso	15/09	Predomínio de Sol	21	40	11
	16/09	Predomínio de Sol	20	40	11
	17/09	Parcialmente Nublado	20	39	11
	18/09	Parcialmente Nublado	21	39	11
	19/09	Predomínio de Sol	20	38	11
	20/09	Predomínio de Sol	19	38	11
Tangará da Serra	15/09	Predomínio de Sol	18	35	11
	16/09	Predomínio de Sol	20	35	11
	17/09	Parcialmente Nublado	20	35	11
	18/09	Parcialmente Nublado	25	37	11
	19/09	Variação de Nebulosidade	21	36	11
	20/09	Predomínio de Sol	19	34	11
Várzea Grande	15/09	Predomínio de Sol	21	35	11
	16/09	Predomínio de Sol	23	39	11
	17/09	Parcialmente Nublado	24	39	10
	18/09	Parcialmente Nublado	26	35	10
	19/09	Variação de Nebulosidade	25	38	10
	20/09	Predomínio de Sol	24	38	10
Vila Rica	15/09	Predomínio de Sol	22	38	11
	16/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	17/09	Parcialmente Nublado	22	37	11
	18/09	Predomínio de Sol	22	37	11
	19/09	Predomínio de Sol	23	37	11
	20/09	Predomínio de Sol	20	37	11

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

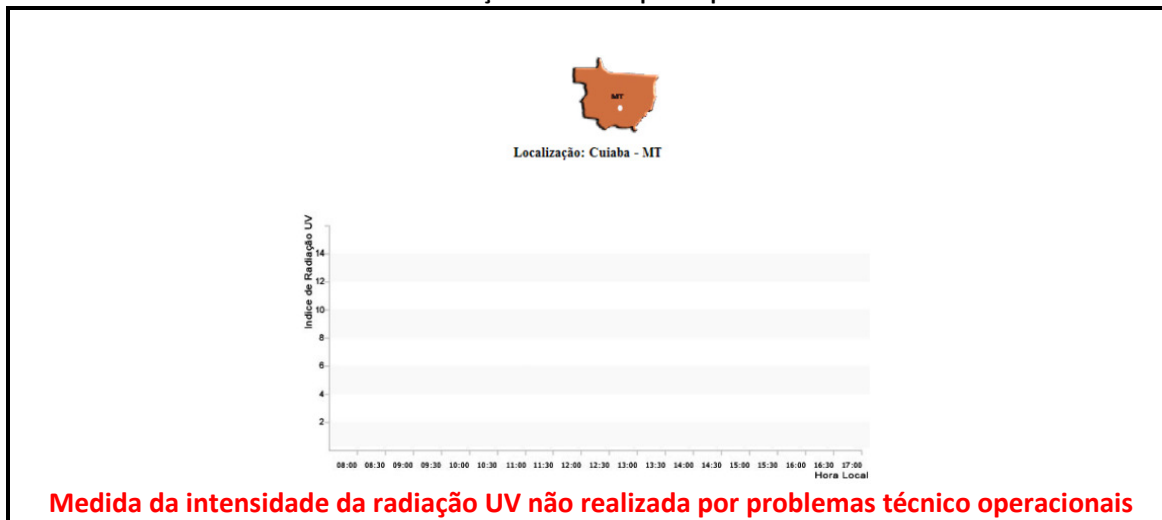
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (11)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 14/09/2010 a 16/09/2010.



14/09/2010: No sudeste do MT: muitas nuvens e pancadas de chuva. No sul e oeste de MT: variação de nuvens e pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar estará baixa no norte e leste de MT.

15/09/2010: No extremo nordeste do MT: variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar estará baixa no centro-leste do MT.

16/09/2010: No nordeste do MT: Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT